



کد سند P-B-1-87-00

بیمارستان امام خمینی (ره) آباد

راههای پیشگیری از سرطان روده

- ✓ خودداری از مصرف تنباکو
- ✓ خودداری از مصرف مشروبات الکلی
- ✓ خودداری از مصرف غذاهای چرب
- ✓ خودداری از مصرف گوشتهای فراوری شده
- ✓ مدیریت وزن
- ✓ پیروی از یک رژیم غذایی کامل
- ✓ مصرف فیبر اضافی
- ✓ ورزش منظم
- ✓ چکاپ منظم
- ✓ کنترل استرس و زندگی آرام



واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی

(ره) 1403